



# Cévní mozková příhoda je rychlá! **NEČEKEJTE!** Každá minuta rozhoduje! **IHNED VOLEJTE 155!**

**Cévní mozková příhoda** (laicky nazývaná mozková mrtvice) **je:**

Velmi časté a závažné onemocnění mozku, které každý rok postihne v ČR více než 30 000 lidí.

Jednou z nejčastějších příčin úmrtí a trvalé invalidity.

Může postihnout kohokoli z nás. Vysoký výskyt je i u lidí v produktivním věku.

Akutní a neodkladné onemocnění. Příznaky se rozvinou náhle a nečekaně. Čím rychleji léčba začne, tím větší je šance na záchranu života a uzdravení.

Léčitelné onemocnění. Léčbu je nutné zahájit co nejdříve, nejpozději do 4,5 hodiny od vzniku prvních příznaků.

**30** DNŮ PRO PREVENCI A LÉČBU  
CÉVNÍCH MOZKOVÝCH PŘÍHOD

**Každou 45 minutu zemře v ČR 1 člověk na cévní mozkovou příhodu.**

# Při podezření na cévní mozkovou příhodu je nutné okamžitě jednat – VOLAT 155!

Znalost příznaků cévní mozkové příhody a okamžité volání 155 při jejich vzniku může být rozhodující pro kvalitu vašeho dalšího života.

Nejčastější příznaky jsou: porucha řeči; pokles ústního koutku; slabost nebo ochrnutí ruky či nohy obvykle na jedné polovině těla; znečitlivění tváře, ruky nebo nohy zpravidla na jedné polovině těla; porucha zraku; náhlá velmi prudká bolest hlavy bez zjevné příčiny; ztráta rovnováhy nebo koordinace.

## Test na rychlé rozpoznání cévní mozkové příhody

### TVÁŘ

Požádejte nemocného, aby se usmál nebo ukázal zuby či zapískal. Pokud se nemocný usměje nebo ukáže zuby nebudou ústní koutky symetrické. Při cévní mozkové příhodě dochází k poklesu ústního koutku nebo ochablosti tváře.

### RUKA

Požádejte nemocného, aby zvedl obě ruce a natáhl je před sebe. Ochablou nebo ochrnutou ruku zpravidla zvedne méně nebo ruka obvykle rychle klesá.

### ŘEČ

Požádejte nemocného, aby řekl jednoduchou větu. Osoba s cévní mozkovou příhodou toho není schopna, nebo bude slova komolit.

Více informací najdete na [www.mozkovaprihoda.cz](http://www.mozkovaprihoda.cz), [www.ictus.cz](http://www.ictus.cz) nebo [www.cmp.cz](http://www.cmp.cz)

Odborná garance



CEREBROVASKULÁRNÍ  
SEKCE ČNS JEP

Tuto iniciativu podporují



VZP

sanofi aventis



Boehringer  
Ingelheim



EVER  
NEURO PHARMA

...connecting neurons



IPSEN  
Innovation for patient care



TANSKY  
LÁZNĚ



Lundbeck

Tento materiál připravili: Prim. MUDr. Jiří Neumann, Mgr. Hana Potměšilová a 2design.cz